

あ、という間の  
3ヶ月でした。  
最初の10日間ぐらいは、  
少しきつかったけど、それを過ぎると、  
あまり無理せずにはやせる事が  
できました。私にとって一番良かった  
事は、先生に、会える事で、自分より  
に注意して、やせる事が出来た  
ありがとうございました。  
これからも、たすけて。

75.8kg  
↓  
66.1kg

♀ - 9.7 kg ♀



49歳  
女性