

何となく始めた
ダイエット。体重がたかさんあった
時は「ぽっちゃりしてるほうがかわいい」と
勝手な思いこみをしてました。
しかし 体重が減り、体形が
変化したら……。やっぱりダイエット成功
した今のほうが だんぜん若くたって自分で
言うのも何ですが、ものすごく スキな
スタイルになりました。先生に 本当に
感謝しています。ありがとう
ございました。好きです。

62.0kg
↓
47.8kg

♀
-14.2kg
♀



37歳

女性