

今年の夏こそは!!と
意識込みSTARTしてあっという間の
3か月。洋服がどんどん着れなくなって買いに
走りました。本当に無理する事なく、どんどん
痩せていく自分が信じられませんでした。
"先生と一緒に"で来たから今の自分があ
ります! お礼が楽しくなりました!

たのしい夏が2周"せきう"です!!
これからは維持ががんばります!

70.9kg
↓
56.4kg

-14.5kg



25歳

女性