

本当にビックリです。
無理なやせました。
今まで食べずにダイエット
しても結果がでず。ここに
きて先生にいろいろお教えを
もらって、本当によかったです
これからもつづけて行きます。
ありがとうございます

♀
-9.9
kg♀

73.9kg → 64.0kg



50歳

女性