

本当にビックリです。  
無理なやせました。  
今まで食べずにダイエット  
しても結果がでず。ここに  
きて先生にいろいろお教えを  
もらって、本当によかったです  
これからもつづけて行きます。  
ありがとうございます

♀  
-9.9  
kg♀

73.9kg → 64.0kg



50歳

女性