

何となく始めた。

ダイエット。体重がたかさんあった時は「ぽっちゃりしてるほうがかわいい」と勝手に思いこみをしてました。

しかし 体重が減り、体形が変化したら……。やっぱりダイエット成功した今のほうが だんぜん若くあって 自分で言うのも何ですが、ものすごく スキな

スタイルになりました。先生に本当に

感謝しています。ありがとう  
ございました。好きです。

62.0kg  
↓  
47.8kg

☆ -14.2kg ☆

 37歳

女性