

出産後、体重が戻らず。
いろんなダイエットをしたんですが、
成功せず、悩んでいました。先生と出会
て、良かったです。自己管理ができ、ストレスを
感じることなくやせる事ができました。
友達にも「やせたね」と言われて、うれしかった
です。これからもリバウンドしないように
気を付けて頑張りたいです。

本当にありがとうございました。



☆ -6.9kg ☆

60.7kg
→ 53.8kg



31歳
女性