

娘の結婚式に合わせて
スタートした感じです。日々のへり方
をノットに付けるのが楽しみとなり
3ヶ月終了した後も続けようと思っ
ています。おかげ様で式当日「やせたねえ
と皆さんに言っていたいきうれしかった

ありがとうございます。です。



53歳

女性

67.2kg



58.3kg

♀ - 8.9kg ♀