


意志が弱く今まで長く続ける  
事が出来なかつたけど 運動も  
せずにやせる事が出来て...先生の  
ほげましのおかげです。 体重的には  
もう少し減ったら...と思いますので  
毎日意識しつつ生活していきたいと  
思っています。 ありがとうございました。

61.1kg  
↓  
54.4kg

↑ - 6.7kg ↑

  
41歳  
女性