


初めてのダイエット!!
おもしろくてやってみてよかったです。
以前の洋服が何と何と着れる様になりました。9kg減ぐ
らうです。多分1人でのダイエットだっ
たら失敗してても耳がほダイエット
お進めです。これからもリバウンドし
ない様に頑張るダイエットに
はげましていきます。ありがとうございました。

74.5kg
↓
65.7kg

↓ 8.8 kg ↓


51歳

女性