

食べるのがマンしてしんどい 食生活がマンしてしんどい 食べた私がかつたのが ちゃんと食べているのに 楽々やせれたなんてうれしい♪



こんにちは。まつの金成灸院の院長をしております、松野嘉子と申します。
 先日、私の小さな夢が叶いました♪ その夢は、石義野先生が当院の仲間
 になってくれた時から決めていたんです！ それはどんな夢かといいますと、
 「いつも患者様の為にかんばってくださっているスタッフさんに、旅行をプレゼン
 トする」という夢です*

そして初めての社員旅行に選んだ場所は、滋賀県の雄琴温泉です。こ
 んなで美味しいお料理を食ったり、1日20食限定の超レアなプリンも食
 べてウキウキ気分になったり、広い露天風呂に入ってお肌ツルツルになっ
 たりと、とっても楽しい2日間になりました♪ この社員旅行でさらに仲良し
 になりチームワークも強くなったので、その強いチームワークでもっとたくさ
 んの患者様のおかになれるようにかんばります😊

まつの金成灸院スタッフみんな、記念にパチパチ両手が荷物でふさがって、
 お得意のギャルポーズがとれず残念な母、ミモシー(左)
 この旅行の為に、おニューのワンピースとファー付のバックをお返し、真合いも入れ
 ている私(真ん中) 滋賀で有名な和菓子屋「たねせ」さんで大文字さ
 なあんこのお菓子を買って、ごきげんな石義野先生(右)

当院の患者様の多くが、「今までは食べるのがマンしてしんどいストレスが溜まるダイエットをたくさんしたけど結局は
 やせず、がマンの限界でいっぱい食べてしまいダイエット前以上に太ってしまった」と和気当初、嘆いておられました。⊙
 そして「私はもう、何をやってもやせられんのか」という不安を抱えつつも、これで最後のダイエットにしようという思いで、当院
 のダイエットをスタートしておられます。結果、今までのしんどい事にやせなかったダイエットが嘘
 のようにキレイにやせていかれ、**「ちゃんと食べているのに楽々やせれたなんて、めっちゃうれしいわ♪ こん
 なに楽しいダイエットがあるなら、もっと早く来とけばよかった」と**ロク々に言って下さいます。ダイエットの
 プロとして私が声を大にして言いたいのが、「もうこれ以上、無理な食事制限をするダイエットはやめて
下さい」という事です!! ダイエットは、がマンや根性がある人が成功するわけではありません。私も昔はそ
 う思っていました。当院のダイエットで**私自身も11.4kgやせる事に成功し、私の母も15.6kgやせる事
 に成功**することで、「**ダイエットは、方法が大切**」という事を痛感しました。あなたがかやせられない
 のは、「がマンや根性が足りないわけではない」という事を、やせられる事が昔の私と同じ思いを
 されているあなたに知って頂きたいです! 当院の正しい方法で取り組んで頂ければ、「**信
 じてちゃんと食べながら、やせる事ができるんですよ**」ご家族がお休みでも、お母さんの
 家事というお仕事は年中無休ですよ。毎日ご苦労様です。がんばり過ぎて、お疲れをためないようにはして下さいね。
 そんながんばり屋のお母さん、「どうせ何やってもやせらんし」とあきらめかけてい
 ませんか? 当院には**何をやってもやせられなかったお母さんに、ピッタリの
 ダイエットがあります。**ダイエットのプロである私たちが、そんなお母さんのダイ
 エットをしっかりサポートさせて頂きます*

キッズルームもご用意
 しているので、小さなお子様がいらっしゃるお母さん
 も、安心してお戻り下さいね♡

痩身セラピストの石義野 まみ子です😊
 4月11日から、耳ツボダイエットをせめて
 6か月たちました♪ 1種は56、Bwから48.8kg
 になり-8kg減りました*
 ウエストは72.2cmから61.9cmになり
 -10.3cm減りました*
 天4の中で、今までは「ダイエットしんどい」と
 思っていたが、耳ツボダイエットを
 1種試してみると、しんどいと思
 う事は全くなく、がんばったら、きちんと
 結果に繋がったので、すごく楽しく
 ダイエットをする事ができました♡
 45kgになる事を目標に、
 今もダイエットしています😊
 ダイエットの様子もブログに公開
 しますので、まつの金成灸院 院長と院長として、
 見て頂けるとうれしいです♡



まつの金成灸院では1人1人の患者様をしっかりと丁寧に診させて頂く為、ダイエットの患者様の総定員数を32名様までとさせて頂いて
 おります。現在18名様かダイエット進行中ですので、定員に近づくと次第お待ち頂く事をご了承下さい。他の患者様との予約が重なる場
 合がございますので、お早めにお電話下さいね♪

地図裏面 にあります

0120-927-017

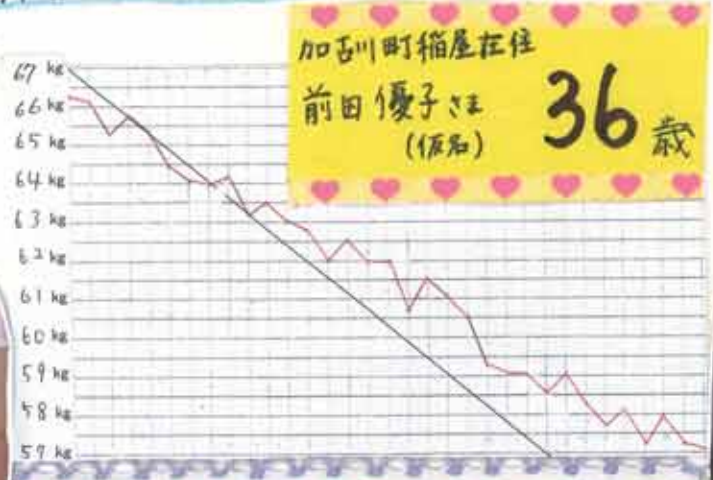
まつの金成灸院
 お電話受付時間 8:30~19:00
 (☎ 17:00迄)
 休診: 水曜午後・日曜・祝日



私シヤイヤから、カメラ向けられたら、取っ手も上を笑って、おんなやん

ほんまにやせるん？って不安ですよ！
来院するのを送られている方に、当院で
ダイエットされた患者様の
HAPPY VOICE を紹介させていただきます。
今回は「後ろ姿だったらいいですよ」と言て下さった
前田さん(仮名)のお写真付きですので、キレイにやせて
頂いたのがよりわかりやすくなっています

毎回登場している我が家のアイドル「こめちゃん」です。この写真、すごくイイ笑顔でしょ!! こんないい笑顔、普段はなかなか撮れないんです(涙) 大好きなお姉ちゃん(私の姉)とのおさんぽが楽しかったのかな? 私にも一度でいいからみんな笑顔に向けてほしいなと少しキモチをこめた私なのでした(笑)



体重	67kg → 57.1kg	-9.9kg
体脂肪率	33.1% → 29.1%	-4%
ブイパシ	88cm → 81.3cm	-6.7cm
ウエスト	83.1cm → 67.3cm	-15.8cm
下腹	89.9cm → 70.4cm	-19.5cm
ヒップ	102.2cm → 89.9cm	-12.3cm

3年前頃より不妊治療を
しだしてから ホルモンのバランスが
崩れて どんどん体重が増え
体調も悪くなり 甲状腺の病気に
かかって 少しかつ的になりました。
「自分はそのまま一生デブのままで 病気が治
らないうや...」と思っていた時 先生を見て
先生の所に駆けこきました。あれから4月
たった どんどん体重も減って 体調も良くなり
前向きな取りもどせてきました。
本当に先生、スタッフさんに出会えて
感謝です。

院長のひとこと
こちらの患者様は3年前くらいから不妊治療をスタートされたので
すが、その際ホルモンのバランスが崩れてしまった事と食欲が異
常に増え始めた事と、かたに太りだしてしまいました。どんどん
体調も悪くなってしまい「このままではいけない!」と思い、当院に來
院して下さいました。当院でダイエットをスタートされてからは健康的に
きちんと栄養のあるお食事指導をさせて頂きながら楽しくダイエットに取
り組みで頂いたおかげで 9.9kgもやせる事に成功され、健康も
取り戻されました! 太ってしまったせいで何年も着けなかった9号のお洋服
合では楽々着れるようになり、やせたら今度はチャレンジしたかったという
ショートカットも、小顔になられたのにとってもお似合いです。これか
らも大好きなおしゃれをどんどん楽しんで下さいね♡

小2の私の小さなおと
だちが、私を指いておぼ
たおドレス着せてもらえ、お
いっしょ
よしこねえちゃん



まつの鍼灸院では、このように1人でも多くの患者様の **笑顔を増やし**
ていく事をモットー に日々努めております。その為に、あなたに合ったアド
バイスをさせて頂くように心がけております。あなたがなぜ太ってしまうのか、なぜや
せられないのか、また当院のダイエットがどのようなものなのかを説明させて
頂く為 **無料カウンセリング** に1時間半程度お時間を頂いております。
「無料カウンセリング受けたいんやけど」とお電話でお伝え下さいね♪

0120-927-017

にお電話下さいね♡ お電話お待ちしております。
ホームページ まつの鍼灸院 検索 検索
して下さいね、**ホームページから仮予約もできます!** いた
くさんの患者様のダイエット成功例や喜びの声、当院のスタッ
フの事も詳しくご紹介させて頂いております♡



大女子評判! まつの鍼灸院の美顔は、今「エイジングケア(若返り)」がテレビや雑誌などで話題になっていすね! 度々取り
上げられている美顔は、必ず効果がある良いのは知っているけど、美顔にはツボを刺すのはこわいなあという方の為に、**加古
川では当院でしか受けられない「刺さない美顔」**を用いて治療させて頂きます。刺さないので **全く痛みはなく、安心・安全**
にあなたのお肌をリフトアップ。今より若返り、見た目年齢も若くなります。
美顔は、...安心・安全にあなたのお肌をリフトアップ。最近 **ほわほわ線が気になる!** という方、**小顔に
なりたい** という方に大変オススメです。

カコ古川市野口町古大内302-2 ヴィアードパリオ101号室
NPO 日本健康医学協会
※ まつの鍼灸院 **P** 女性で馬車が苦手な方でも停めやすい、駐車場が3台あります。レンガ
造りの2階建ての建物の1階です。お気を付けてお越し下さいね!
あなたにお会いできるのを、スタッフ一同楽しみにお待ちしております♡