

やせられないのは「から」  
「がんばって」はなし

# 「がんばり方を間違っている」 だけなんです!



イルカちゃん!!  
ずっと食いたかったよ♡  
大々・だい好き♡♡

水着にイルカ  
の事大好き♡♡  
チュ♡



そうなんやあ!  
私もしらんがたわあ

松野こづめ  
♀ 3才  
我が家のアイドル  
です♡

こんにちは。まつの鍼灸院の院長としております、松野予嘉子と申します。  
先日、私の小さな夢の1つが叶ったんです! それはどんな夢かと言いますと、「イルカちゃんと泳ぐ事」なんです♪ 小学生の頃、イルカの調教師が夢だった私。イルカと泳げる施設に問い合わせても全部予約いっぱいだったのが、大阪のみさき公園だけまだ空きがあったんです。しかも定員20人のところ、ラッキーな事に私の回だけ他の方がおられず貸し切り状態! やっほり私ってツイてるわあやと実感した出来事でした。実際に初めてイルカとふれ合ってみて、かわいくてにまりませんでした♡ この左の写真は、イルカにキスしてもらっているところです♡ めれ過ぎて笑顔全開で、目が糸のように細くなってしまう(笑) イルカの背びれにつかまって引っ張ってもらったと一緒に泳いだりと、とても楽しい時間はあっという間に終わってしまいました。イルカの優しい目に癒され、夢が叶ってとっても幸せな私なのでした♡

今まで色々ダイエットをがんばったけどやせられなかった(泣)という方がたくさん来院して下さいますが、ダイエットのプロとして私が強く思う事は、「がんばり方を間違っている」という事です。私自身も耳つぼダイエットで11.4kgやせる事に成功し、私の母も15.6kgやせる事に成功しました。しかし耳つぼダイエットに出会うまではたくさん間違えたダイエットをくり返してはバウンスし、「やせられないのはがんばってないからや」と言われ傷ついていました。あなたがやせられないのは、「あなたの「がんばり」が足りないわけではない」という事と、やせられなくてつらかった以前の私と同じ想いをされているあなたに知って頂きたいんです。正しい方法で取り組みれば、誰だってちゃんとやせる事ができるんですよ! だから当院に来る前にあきらめらせうなんて、まだ早いですよ!! ご家族がお休みでも、お母さんの家事というお仕事は年中無休ですよ。毎日ごくろう様です。がんばり過ぎて、お疲れをためないようにして下さいね。そんながんばり屋のお母さん、「どうせ何や、てもやせんし」とあきらめかけていませんか? 当院には 何をやってもやせられなかったお母さんにピッタリのダイエットがあります。 ダイエットのプロである私たちが、そんなお母さんの

痩身セラピストの石義野予み子です♡  
4月11日から耳つぼダイエットを始めて4ヶ月たちました。  
体重は56.8kgから49.4kgになり  
7.4kg減りました♡  
ウエストは72.2cmから62.0cmに  
なり10.2cm減りました♡  
私の中で今までおー、と  
「ダイエットはしんどい」と思っていたの  
ですが、耳つぼダイエットを体験してみると...  
しんどいと思う事は全くなく、がんばったらさ、ちりて  
結果に出てくれたので、楽しくダイエットを  
する事ができました♡♡♡  
今現在もダイエット進行中で、45kgになる事を目標  
にがんばっています♡♡♡ ダイエットの様子は  
ブログに公開していますので、ホームページ  
まつの鍼灸院 院長 松野予嘉子と申します

キッズルームもございませうので、  
小さなお子様がいらっしゃるお母さん、安心して  
お越し下さいね♡♡  
♡♡♡ ダイエットをしっかりとサポートさせて頂きます♡

まつの鍼灸院では1人1人の患者様を、しっかりと丁寧に診させて頂く為に、ダイエットの患者様の総定員数を32名様までさせて頂いております。現在16名様がおダイエット進行中ですので、定員になり次第お待ち頂く事をご了承下さい。他の患者様との予約が重なる場合がございますので、お早めにお電話下さいね♪

**0120-927-017**

まつの鍼灸院  
お電話受付時間 8:30~19:00  
(17:00まで)  
水曜午後・日曜・祝日はお休みさせて頂きます。

地図裏面に  
ありませう♡



ほんまにやせるん？って不安ですよね！  
来院するのを迷われている方に、当院でダイエットされた患者様の**HAPPY VOICE**を紹介させていただきます。今回は「写真出してもいいよ」と言ってくれた松本さん(仮名)の写真付きですので、キレイにやせて頂けたのがよりわかりやすくなっています👏

毎回登場している我が家のアイドル「こめちゃん」です。最近「タッチ」という新技を覚えました！新技といえども、私がハイタッチする時のようにこめちゃんの手を握って、その手にタッチする。いわば「お手の進化したバージョン」な感じで、こめちゃんの手を握ってタッチする。親バカな松本家はみんな「こめちゃん、めっちゃ可愛い！」と喜んでいました♡

きっかけは会社の健康診断でした。体重は70kgの大台。血圧も高く、どうしようと思い先生の所に飛び込みました。何をやらせようか悩んでいたのに、どんどん体重が落ちてきて信じられませんでした。先生やスタッフの方々のアドバイスのおかげで、本当に痛感しております。現在は本当に健康になりうれしい限りです。

Before



After



体重	71.6kg → 54.1kg	-17.5kg
アダーバスト	89.7cm → 72.9cm	-16.8cm
ウエスト	92cm → 67.6cm	-24.4cm
下腹	96cm → 76.7cm	-19.3cm
ヒップ	99.7cm → 90.2cm	-9.5cm
体脂肪率	33% → 23.6%	-9.4%

院長のひとこと

こちらの患者様は、2人のお子様の出産ときから太りだし、産後から当院に来院される前まで色々なダイエットに挑戦したものの、なかなか思うようにやせられなかったそうです。それどころが無理な間違えたダイエットの反動でリバウンドしてしまい、ついに70kgを超えてしまい、健康診断で血圧も高めと言われて「これは大変!!」と危機感を感じて当院に来院して下さいました。当院でダイエットスタートされてからは正しいダイエットの方法をしっかりとアドバイスさせて頂き、それと守り楽しくダイエットに取り組みで頂いたおかげで3ヶ月で-11.9kgおやせになり、「せっかくなのでやせられたし、この際理想体重を目指します!」とさらに新しい目標を作り2ヶ月延長され、5ヶ月で-17.5kgもおやせになりました。太っておられる時はLLサイズのチュニックをお腹をかき出すように着られていたそうです。やせてからは目標だった娘さんと同じSサイズを着てオシャレができること大変喜んでおられました。これからもっとオシャレを楽しみたいまでかわいいうお母さんでいて下さいね♡



まつの鍼灸院では、このように1人でも多くの患者様の笑顔を増やしていく事をモットーに日々努めております。その為、あなたに合ったアドバイスもさせて頂くように心がけております。あなたがなぜ太ってしまうのか、なぜやせられないのか、また当院のダイエットはどのようなものなのかをご説明させて頂く為「無料カウンセリング」に1時間半程度お時間を頂いております。  
「無料カウンセリングを受けたいんやけど」とお電話でお伝え下さいね♪

0120-927-017

Home Page からお電話下さいね♡ お電話お待ちしております。  
まつの鍼灸院 検索窓 ぽつぽつ検索して下さいね。ホームページから仮予約もできますし、たくさんのお客様の喜びの声を紹介させていただきます♡



大好評! まつの鍼灸院の美顔はり 今「エイジングケア(若返り)」が女性誌で話題になっていますよね! 雑誌でも度々取り上げられている美顔はりは、すぐ効果があって良いというのは知っているけど、顔にはりをもたせたいという方の為に、カラス川では「当院」でしか受けられない「刺さないはり」を用いて治療させて頂きます。刺さないので全く痛みはなく、安心・安全にあなたのお肌をリフトアップさせ、今よりうんと若返ります♡

美顔はり... 安心・安全にあなたのお肌をリフトアップさせます。最近「ほうれい線が気になる!」という方や「小顔になりたい!」という方に大変オススメです♡

カラス川市野口町古大内302-2 リアードバーリオ101号室  
NPO 日本健康美学協会  
\* まつの鍼灸院 P 停めやすい駐車場が3台あります。レンガ造り風の2階建ての建物の1Fです。お気をつけてお越し下さいね。あなたにお会いできるのを、スタッフ一同楽しみにお待ちしております♡