

今年こそ やせて子持ちに見えない! 「キレイなママ」になる!!

だいぶ遅くなってしまいましたが、新年明けましておめでとうございます。まつの金銭受院の私野嘉子です。今年も皆様のキレイと健康の為に日々努めていきますので、よろしくお願い致します。

年末に私野家恒例(と言っても2回目ですが)家族旅行に行ってきました。今回はなんと、こめちゃんも一緒です。前回はペットホテルで1人寂しい思いをさせてしまったので、今回はペットも一緒に泊りできるペンションを選びました。こめちゃんと一緒に旅行できるのが初めてだったので、こめちゃんよりも私の方が何年も前からワクワクでした。家族みんな親バカ全開ですね(笑) 1人寂しいという心配も大丈夫でした。ペンションの方たちもとても優しく、こめちゃんも大喜びでした。ただ「内弁慶なこめちゃんなので、いせのお客さんが連れておられた大きなワンちゃんにはビビりまわっていましたけどね(笑) こめちゃんを連れての初旅行は、とっても楽しい思い出になりました♡

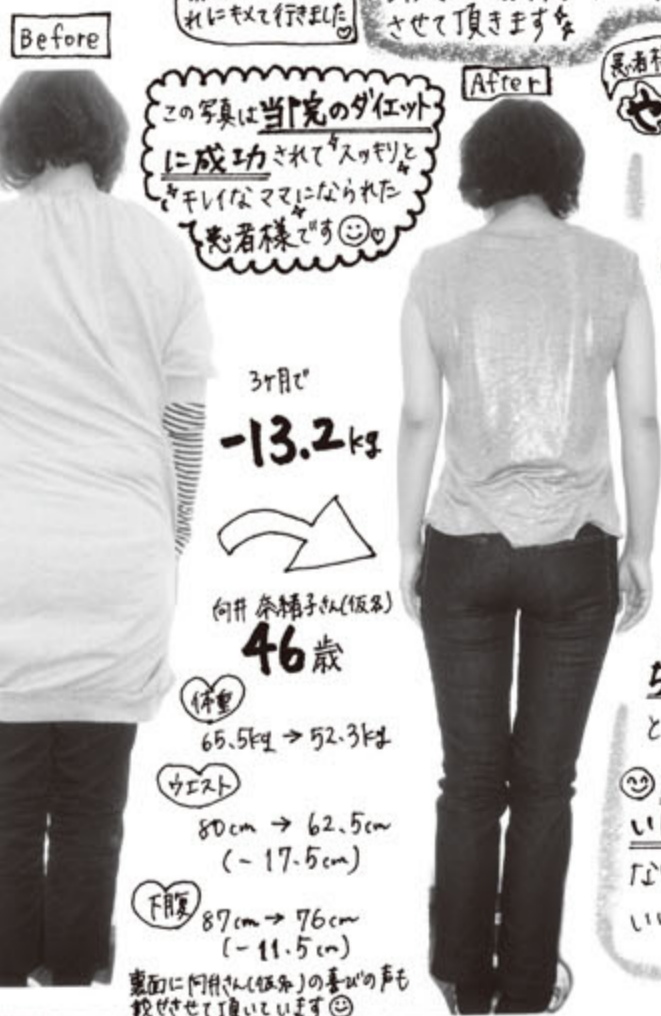


こめちゃんとの2ショットです。初旅行なので、こめちゃんもペンションのパンダがおしゃべりにキメていました。

2011年がスタートしましたね。「今年こそやせる!」と目標を立てた方も少なくないのでは無いでしょうか? でもその目標、昨年も書いてはいませんか? 実は最近当院には、産後太りのお悩みを抱えて来院される方がとても多いです。そしてその方には皆さん、「何をしてもやせられないから諦めかけたけど、このまま太ったママでずっといたくない!」とおっしゃって、当院でそのお悩みを全て解消してほしいなママに変身されています。だから今回、産後太りでお悩みのママに「まだ諦めないで!」とお伝えしたくて、ご家族が「お休みの日も、毎日年中無休の家事というお仕事をゴッソリやります。そんながんばり屋のママさん、今年こそ3ヶ月で10kgやせてキレイなママの仲間入りしてほしいな!」とお願いしています。当院には何をしてもやせられない方にぴったりのダイエットがあります。子供さんがおられる方には見えないキレイなママに変身するのE、私がお手伝いさせていただきます。

患者様たちの
太ったママって悲しいなあ(涙)
お悩みエピソード(泣)

- 産後太りで、お腹まわりになっぴりと脂肪がつかってしまい、妊娠前に着ていた身体のラインが出るビョッとした服が着れなくなりました。着ているのは、ぽっこりお腹を隠せるチュニックや、ぽっこりした服ばかり。
- 娘さんに「お友達の〇〇ちゃんママは細くていつもオシャレなのになあ」と悲しい顔で言われてしまった。
- 若くてキレイなママ友や自分と同年代でも細くてキレイなママ友を見るたびに、「私このままではあかんねんけどなあ」と悲しい気持ちになってばかり。
- やせたい気持ちはあるのに、その気持ちは反対にどんどん増えていく食欲。食べてはまた自分に、罪悪感で落ち込む事のくり返しで。



この写真は当院のダイエットに成功されてスッキリとキレイなママになられた患者様です。

患者様たちの
やせてキレイなママに変身したHAPPY エピソード(笑)

- 一番悩んでいたお腹まわりの脂肪が自分でもびっくりするくらいスッキリなくなって、ウエストのくびれが出現!! ずっと着れなかったビョッとした服が着こなせるようになりました。
- 何をしてもやせられなかった私が「耳つぼダイエット」で正しいダイエットを教えてもらったおかげで、お産時代の一番やせていた頃の体重までやせられ、5才の娘が「お友達に、〇〇ちゃんママめちやわわいっていいなあってうらやましがらうらやましくうれしそうに話してくれたのが、何よりうれしかったです。
- あなたに止められなかった食欲がうそみたいににおさまり、健康的な量で十分満足できるようになりました。今では周りの人たちが「もう少し食べてもいいんやぞ」と言ってくるくらいにまでなりました(笑)

地図は裏面にあるページにお電話下さいね。

まつの金銭受院では1人1人の患者様をしっかりと丁寧に診察させて頂く為に、ダイエットの患者様の総定員数を32名様までとさせていただきます。現在18名様がお電話予約中ですので、定員になり次第お待ち頂く事をご了承下さい。他の患者様と予約が重なった場合がございまして、お早めにお電話下さいね。

0120-927-017

まつの金銭受院 電話受付時間 8時半~(19時) (17時迄)

水曜午後・日曜・祝日はお休みさせていただきます。

ホームページ 検索窓に「まつの金銭受院」と検索して下さいね。ホームページから検索できるようなっています。

お電話も毎日書いているので、読んで頂けると嬉しいです。

