

太ってしまっから服を買いに行くことさえ おっくうになってしまっていたけど、 やせる事ができたおかげで

買えるようになったことかうれし〜！ 気にもせず あんなに

こんにちは。まっの鍼灸院の松里嘉子と申します。いつもこの友を読んで下さり、ありがとうございます。
先日患者さまに「よほど先生はよくいろんな所に旅行に行ってるけど、どこが楽しかった？」と聞かれて思い出してみると、和歌山のアドベンチャーワールドで動物と触れ合った事がとても楽しかったなあと思ってきました。特に楽しかったのは、キリンさんとの触れ合いです。キリンさんの前に高台が設置されており、そこでエサを買って実際にあげれるシステムになっていたの、早速あげてみましたよ。この写真は上だれとつられて、ギャーと呼んでるところです(笑) キリンはエサをもらうのに慣れているから、催促するように長くてグーでザラザラ舌を出して待っていてくれましたよ！上だれでキリンにはなりましたが、まっも長くてウキウキお目目のかわいいキリンさんと触れ合っ事ができて、楽しい思い出が1つ増えました。今度はどこに旅行しようかなあ、考えるだけで楽しくなってくる私なのでした(笑)

キリンさんに指ごとくわえられて、ギャーと呼ぶのがとても楽しいです。笑っている私も、楽しかったのは何回かですか？(笑)

下の写真は、太っていた頃の母と耳穴ダイエットに成功してやせる事ができた母の写真です。母が太っていた頃はかわいいなあと思う服があっても「どうせ絶対入らんから」と式着する事さえ出来ず、だんだん服を買いに行く事もおっくうになってたそう(涙)でも耳穴ダイエットで初めてやるとやせる事ができて、Mサイズのかわいい服のサイズと気にせずに入れるようになった事が一番うれしいわあと言ってますよ

ご家族がお休みでも、お母さんの家事というお仕事は年中無休です。毎日本当にごくろく様です。がんばり過ぎて、お疲れのためこまないうちにしてくださいね。そんながんばり屋のお母さん、太っていた頃の母のように「私は太ってるから、かわいい服を着てオシャレするなんてもう無理やわあ」とあきらめかけていませんか？ まっの鍼灸院ではそのお悩みは全て解消できますよ(笑)



患者さまの
太ってる、嫌やなあ
お悩み エピソードランキング。

第1位 太ってしまっ特にお腹まわりやお尻に脂肪がたっぷりついてしまっせいで、「かわいいな」と思う服が入らなくなっしまいました(泣)

第2位 自己流ダイエットでとりあえず炭水化物を抜いてみた、テレビで話題になっているダイエットをやってはみるもの思うようにやせられず、やめたとたん前以上に太っしまい、リバウンドを繰り返っ。リバウンドする度に、「私は何をやってもやせられん体質なんかなあ」と悲しくなりました(泣)

第3位 産後太りをきっかけに、「母乳で育てたらやせるぞ」と聞いていたのに、やせるどころかどんどん増えていく体質に「このままではヤバい!」と危機感を抱いています。知り合いに「もう1人で来たん？」とお腹を見ながら言われた事はショックでした(泣)

今回は来院して頂いてる患者さまの「太っった頃の悩み(ダイエットがとっくしと決断しきれなかつた)」と「やせてHAPPYエピソード」をランキングにしてみました!



Before
72kg



After
56.4kg

モデル紹介
私の母(みきこ 62歳)
みきこなので、あだ名は「みきこ」です。心はいっまでも20歳だそう(笑) 私とおそろいのセーターを着て、毎日後付けで「おんぱんぱん」を食べています。治療院にお電話を下さる患者さまに「声が若くて、お母さんやと思われた!」と褒められた、お母さん喜んでいました(笑)

キレイに健康にやせて
HAPPY エピソードランキングの

第1位 1番気になっていたお腹まわりの脂肪がスッキリなくなり、ウエストのケブレが出現!

太っている時には着れなかつた、ピッタリして体のラインが出る服も着れるようになりました(笑)

第2位 正しいダイエットとはどういうものかもしっかりと教えてもらったおかげで、今までの辛いダイエットがウソのように楽しくやるとやせる事ができ、体調まで良くなりお肌の調子まで良くなっっている事にはビックリです(笑)

第3位 産後なかなかやせる事ができなかつたけど、今では出産前の体重までやせる事ができたおかげで、「ママがかわいくなっね」と子供にほめてもらっうれしかった(笑)



地図は裏面にあるワン。

まっの鍼灸院では1人1人の患者さまをしっかりと丁寧に診察させて頂く為に、ダイエット患者様の総定員数を32名様までとさせて頂いております。現在21名様がお待たせ中ですので、定員になり次第お待たせ頂くことをご了承下さい。他の患者さまと予約が重なる場合がございますので、お早めにお電話下さいね。

0120-927-017

まっの鍼灸院 お電話受付時間
8:30~19:00 (土 17:00まで)
水曜日午後・日曜日・祝日はお休みさせていただきます。

ホームページ 検索
まっの鍼灸院 検索と検索して下さいね。ほぼ毎日ブログも書いていますので、読んで頂けるととってもうれしいです(笑)

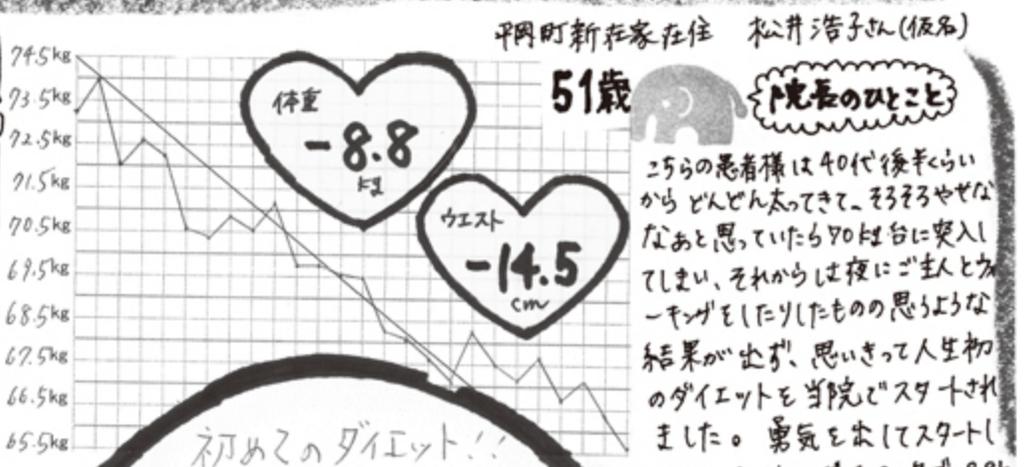
キッズルームもありまっので、小さいお子様がいらっしゃるお母さんもお安心してお越し下さいね。



ほんまにやせるん??って不安ですよね!!
 来院するのを迷われている方に、当院で現在
 進行中で頑張られている患者様と、やせてどん
 どん夢を叶えられている患者様の**喜びの声**を
 紹介させて頂きます♪次はあなたの番ですよ♡

★**ただいま8週経過**★
 ★**現在進行中!**★

毎回登場している、我が家のアイドル「ころめちゃん」です。来院して下さっている患者様に「ころめちゃんかわいいわ」とほめて頂くと、とっても親しいわんこ(笑) ミスカロカリと肝煎し、日々かわいさに癒されていきます(笑)のこのころめちゃん、これは大好きなおやつが欲しくて、おしくCuteな顔でおやつをいじりますよ



初めこのダイエット!!
 おいそいでやってみてEPFに
 です。以前の洋服が何となく着
 れる様になりました。9kg減ぐ
 らうです。多分1人でのダイエットは
 失敗してEPFも、耳はダイエット
 お進めです。これからはリバウンドし
 ない様に頑張るダイエットに
 頑張ります。ありがとうございます。
 ございました。

平岡町新在家在住 松井浩子さん(仮名) 51歳

体重 **-8.8kg**
 ウエスト **-14.5cm**

こちらの患者様は40代後半くらいからどんどん太ってきて、そろそろやせな
 なあと思いついたら70kg台に突入し
 てしまい、それから夜に「主人とカ
 ーテンをいじりたもの」の思ふような
 結果が出ず、思いついて人生初の
 のダイエットを当院でスタートさせ
 ました。勇気を出してスタートし
 て下さったおかげで、3ヶ月で-8.8kg
 のダイエットに成功され、「今まで
 パツパツで全く入らなくなっていた
 洋服が入るようになった」と喜
 んでおられました。
 こちらの患者様の様に、年齢を
 重ねると代謝が低下は免
 れません。代謝が低下するとい
 うことは、簡単にやせにくいと言
 う事なんです。代謝が低下している
 方が間違えたダイエットをするとも
 代謝は下がって、よりやせにくい体
 になってしまいます。ですので当院で
 はなかなかやせにくいと言われる方が簡単に
 にやせるように体のメカニズムに合わせたダイエットを行
 っています。ですので、代謝が下がる40代以降の患者
 様でもドボンさせておられるんですよ!

長い間、カウンセリングを
 受けるのを迷ってしまいましたが、
 勇気を出してTELしてから、約2ヶ月
 弱の時、TELして 本当によかったです!
 ダイエットは辛いものと思っていましたか、
 こんなに楽しく、スムーズに体重が減り、
 ひっきりしています。体も固まらなくなっ
 ていくのが分かって、本当にうれしいです。
 毎回、先生に色々なアドバイスをもらい、
 励まされて頂いて、根気のない私にも
 こころまで頑張れました。これからも
 楽しく前向きに頑張ります!
 先生、先生のお母さん、ころめちゃん、
 これからも よろしくお付き合いします!

院長のひとこと

こちらの患者様は1人目の妊娠で10kg太り、あきらまなかったまごみ目の妊娠
 で8kg太り、それから色々なダイエットをしてリバウンドして逆にどんどん太
 てしまい、とても辛い思いをされておりました。太った事で腰痛が来てしま
 った。ご家族にも「健康のためにも、やせた方がいいよ」と背中を押してもら
 来院して下さいました。スタートされてからはご自分でもびっくりするくらい
 減量にやせておられて、「今まではダイエットといえは、必ずしも食べずに辛
 のだ」と思っていたけれど、耳はダイエットはきちんと食べられるのにやせる事
 がうれしい」と喜んで下さっています。とても減量にやせているので、目標
 体重を目指してこれからも楽しくダイエットしていきますよ♡

毎週最後まで読んで下さりありがとうございます。本日も、まつの鍼灸院と検索して頂く、仮名でも結構ですので結構です。
 まつの鍼灸院では、このように1人でも多くの患者様の笑顔を増やして
 いく事をモットーに日々努めております。その為にはあなたに合ったアドバイスをさせて頂
 くように心がけております。なぜ太ってしまうのか、なぜやせられないのか、また当院のダイ
 エットはどのようなものなのかをご説明させて頂く為**無料カウンセリング**に
 1時間半程のお時間を頂いております。「やってみたい」という方にはスケジュール
 をたて、料金を明示致します。まずは、「**無料カウンセリング**を受けたん
 やけど」とお電話でお伝え下さいね♪

0120-927-017

それと当院では、耳はダイエットのお仕事を一緒にがんばって下さる**スタッフさん**と募集
 しております。やる気と元気のある女性鍼灸師さん、ダイエットや美容と健康に興味をお持ち
 方の女性(医療資格や経験がなくてもOKです)、当院で一緒に患者様の笑顔作りをしまし
 ませんか?当院で働きたいという方は上の番号にお電話を頂き、「スタッフ募集の件で、面接を
 受けたいです」とお伝え下さいね♪



まつの鍼灸院の鍼灸メニュー (あなたの美容と健康をサポートさせていただきます)

鍼灸院で頑張る結果が、あって良いという方はよく聞かれます。ほろりするのほろりとこわいなあという方の為に、**加古川では当
 院でしか受けれない「オチビ」**と当院では行っております。オチビは、**痛みはなく、安心・安全**で、
 ○**プチはり**... まずはオチビがどういったお体験に頂くコースです。15分くらいで、座ったまま受けて頂きます。
 ○**全身治療**... 脈診や舌診を用いたバランスが崩れているところを見つけ出し、弱っているところを中心に全身の状態を整えます。
 ○**美顔はり**... 安心・安全にお肌をリフトアップさせ、あなたのお肌を返してあげます。**ほろりとしたお肌になる!!**
 という方におススメです。

NPO 日本鍼灸学会
 *// まつの鍼灸院 P 予約
 カゴ川市野口町古大内302-2 ソレアド「バーリオ101号室
 停めやすい駐車場が3台あります。お気をつけてお越し下さいね♡
 レンが造り風の2階建ての1階です。