

毎年薄着になってから焦ってただけど

今年は3月からダイエットしたから 1年11ヶ月に合っとうれしいわあ♪

表彰式で花束を頂いて、とてもうれしい私
でも笑顔の元は、コントロールで
アップルなっやってます(笑)

今村かなえさん (仮名 48歳) 体験談

こんにちは。まっの金成灸院の私理守嘉子と申し
ます。いつもこの広告を読んで下さり、ありがとうございます
です。先日、ある表彰式に出席してきました。
何の表彰式かといいますが、「たくさんのお客様
を引っ越しで美しく健康にしましたね」と
いう表彰です。
びっくりな事に、なんと**兵庫県(約1800人中)で5位**と
頂いてしまいました!! 大人になってからたくさんの方の前で表彰される
機会なんてめったにないので、とてもうれしかったです。でも、この賞は
私が頂いたというよりも、私を信頼してダイエットをがんばって下さっている
たくさんのお客様が頂いた賞だと思います。「これからもっともたくさんの方
方にキレイにやせてキラキラ笑顔になって頂けるように私もがんばります!!」
と舞台上で誓いました。1つ残念な事は、せっかくたくさんの方の前
で表彰して頂くんだからとほろりして11cmのピンヒールを履いて行ったんですが、
ヒールが高すぎてふくらむか「こむらがり」になりそうだった事です(泣)
オシャレは我慢とヒールが言っていたんですが、程々にしないといけませんね(笑)



下の写真は太っていた頃の私の母と、引っ越し
エイトでやせた母の写真です。私の母は太っていた
頃、春になると薄着になってからやせなあんわあど
焦っていました。でも、薄着になってから焦っても、もう遅いん
でよねえ。だからいつも、体のラインを隠す服や、カーディガンも
はおってばかりでした。
母同様、薄着になってから焦っておられる方は多いのではないのでしょうか?
上にコメントをのせて頂いた今村さん(仮名)も、そんな人でした。でも、
「今年こそは!!」と昨年3月にダイエットをスタートし、昨年・今年と薄着に自信を持って
過ごされています。だから母や今村さんの様に毎年薄着になってから焦っておられ
るお母さん、**今年は今の時期からダイエットして、今年こそ自信満々で
春服を着こなしたい!**♡♡今村さんの体重変化のグラフも、裏面にのせています。
ご家族がお休みの日も家事というお仕事は年中無休が大変ですよ!毎日
ご苦労様です。がんばり過ぎて、疲れをためないようして下さいね。そんながんば
り屋のお母さん、太っていた頃の母のようなモヤモヤした想いを抱えていませんか?
まっの金成灸院では、そのようなお悩みは全て解消できますよ!

太っていた頃の母の悲しい
エピソード

- 毎年「今年こそはやせるぞ!」と決意するもの
の、気付けは薄着の季節に。
背中や3段になっているお腹の脂肪
が気になって、ピタッとしたデザインの服
は着れませんでした
- 服を選ぶ基準は**着たい服の
入る服**。だからどうしてもだぼとした
体のラインと隠す服ばかり。色は少い
も季節に見えろ為**黒か茶**。春服の
キレイな明るいパステルカラーの服なんて、
膨張色だから着れませんでした
- 色々な自己流ダイエットに失敗した程
馬鹿から、「どうせ私なんて、何やっても
やせられん 体質なんやわあ」と
あきらめてネガティブになってしまっていました



スツキリとキレイにやせて
HAPPY エピソード♡♡

- 健康的にキレイにやせられたおかげで、何持
ぶりに**ウエストのくびれが出現!**
ピタッとしたデザインの服でも、カーディガンをはお
らず一枚で着れるようになりました
- 服を選ぶ基準が、**着たい服**になり、
伸びるやろか?とチェックする事がなくなりました(笑)
色も前までは敬遠していた**明るくて春ら
しい淡い色**も春には着て、気持ちまで明る
なっています
- 今まで何をやってもやせられなかったのが
ウソのようにしっかりとやせられたので、
**自分に自信がついて、「私だってやれば
できるんや!」**と何事にもポジティブに
考えられるようになりました

まっの金成灸院では1人1人の患者さまをしっかり丁寧にご診察させて頂く為に、ダイエット患者様の総定員数を32名様までとさせて頂いております。
現在16名様方がダイエット進行中ですので、定員になり次第お待ち頂くことをご了承下さい。他の患者様と予約が重なった場合がございませぬので、お早め
にお電話下さいね♪



0120-927-017

まっの金成灸院 お電話受け付け時間
8:30~19:00 (土 17:00迄)

水曜午後・日曜・祝日はお休みさせて頂いております。
まっの金成灸院 検索と検索して下さいね

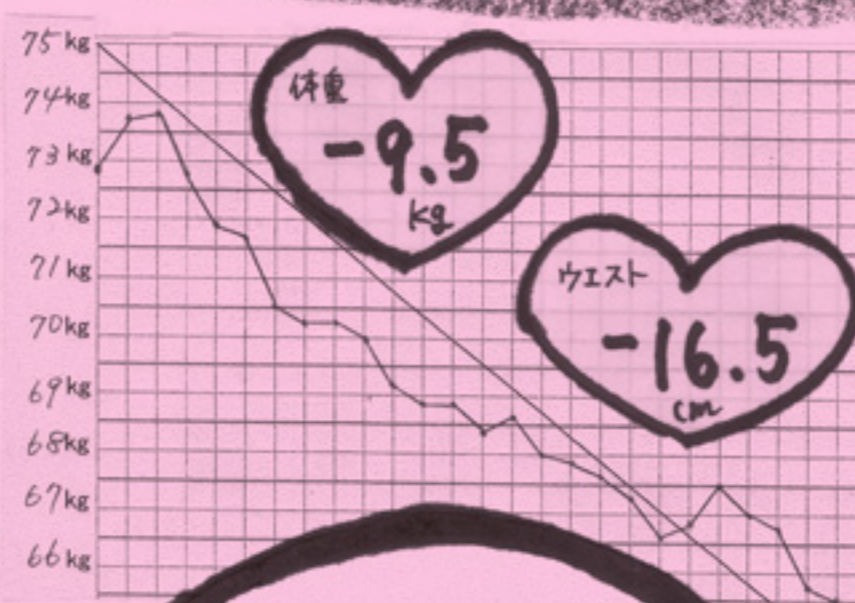
キッズルームもありませぬので、小さいお子様がいらっしゃるお母さんも安心してお越し下さいね

ほぼ毎日、ブログも書いてますので、読んで頂けるととてもうれしいです♡



ほんまにやせるん??って不安ですよね!
 来院するのを迷われている方に、あなたより
 少しだけ早く当院で理想の自分を手に
 入れられた患者様の**喜びの声**を
 紹介させていただきます♪
 次はあなたの番ですよ♡

毎回登場
 我が家のアツ
 (V)こめちゃん
 この写真はおど
 かけ前との対比
 で、縦分けが
 留守番でアツ
 ちゃんの写真



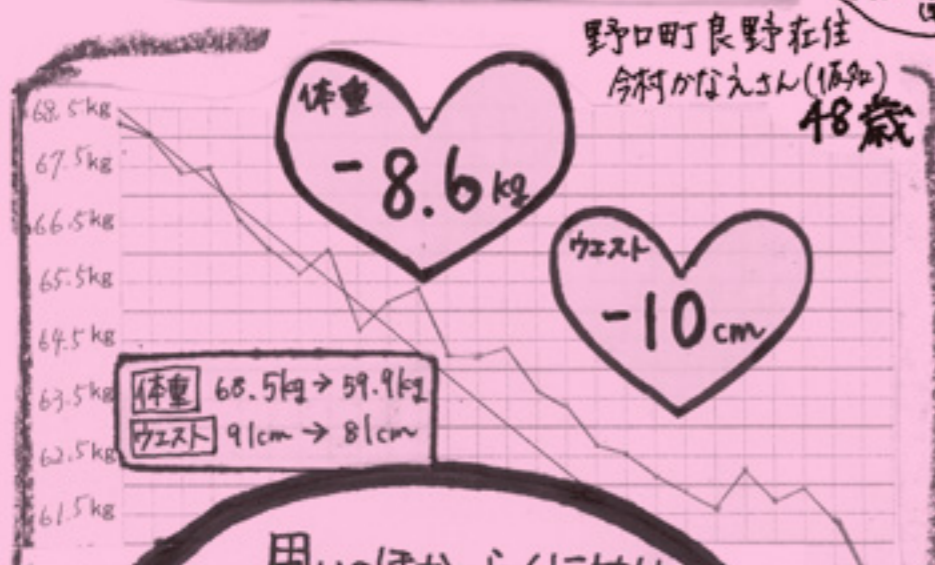
平岡町中野在住
 藤原 麻理子さん(仮名) 38歳

体重 75.1kg → 65.6kg
 ウエスト 92cm → 75.5cm

院長のひとこと

こちらの患者様は、なかなか産後太りがもとらず、ご自身で体がとても重たいと感じており、とてもしんどかったそうです。それと、上のお子様2人がやせてキレイになったママが見たいと言っておられて、お子様の為にもやせてキレイになってもう一度おしやれがしたい!との思いでスタートされました。
 ダイエット前は歯止めがきかなくなるくらいおろ過ぎた食欲も、ダイエットに通じて頂くことにより正常に戻り、食欲との兼ねも楽しく健康的にやせて頂く事ができました。
 今では、昔はいていた太り事により入らなくなっていた細目のジーンズもスッキリはきこなされていまよ! 何よりびっくりなのが、息子さんに「これ以上細くならんでいいで!」と言われた事だそうです(笑) これが先、キラキラ輝かされたママでいて下さいね♡

3人目の子供を出産後、
 疲れては食べ、甘い物を見ても食べ...と
 とにかく歯止めがきかなくなり食べまわりました。
 肩こりはひどくなり、腰や膝が痛くなり、
 いよいよ「もういいや」と自分の人生をまよめつつ
 ありました。でも!! 上の2人の子供たちの「やせて
 キレイになりたい!!」という言葉に触れられ、
 母の強い願いもあり、思い切って電話しました。
 それ、それから約1度私の明るい人生が
 スタートした気がします!! 本当にありがた
 じです。頑張ります!!
 頑張ります!!



野口町良野在住
 今村かなえさん(仮名) 48歳

思いのほか、らくにやせる事ができました。体が軽くなり、動きやすくなりました。着れなくなった洋服が着れるようになりとてもうれしいです。春になり、うす着になり、みんなに見てもらいたいぞ〜。リバウンドしないよう自己管理していきたいと思ひます。

院長のひとこと

こちらの患者様は、表面にコメントをのせさせて頂いた今村さん(仮名)です。同じ職場のおも当院でダイエットを成功されたので、その紹介で来て下さりました。毎年薄着の季節になる度に「自分の体型を見て残念な気持ちになられていたそうなのですが、ダイエットに成功されてからは「薄着でオシャレしている私を見て」とみんなに見てもらいたいくらい晴れやかな気持ちになられたそうで、その笑顔も見て私もとてもうれしくなりました♡

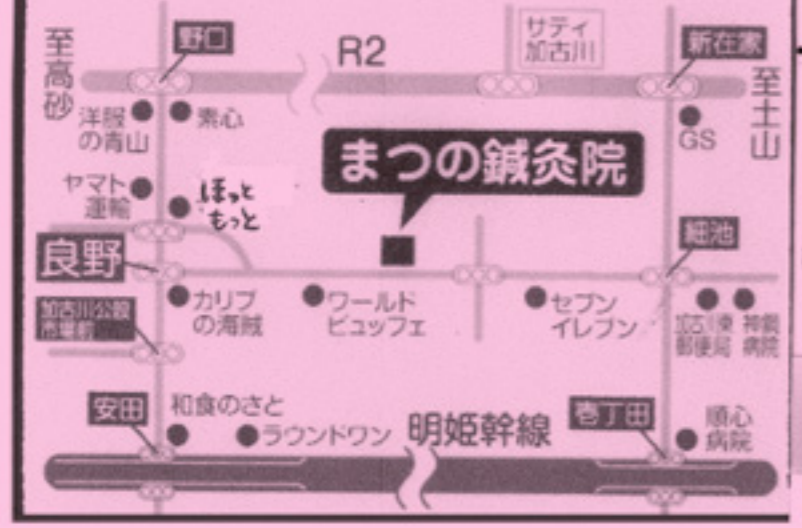
毎度毎度 小こまごま
 (こい)に読んでスベ
 最後まで読んで下さ
 がとう



まつの鍼灸院はこのように1人でも多くの患者様の**笑顔を増やしていく事**をモットーに日々努めております。その為、あなたに合ったアドバイスさせて頂くよう心がけております。なぜ太ってしまうのか、なぜやせられないのか、また当院の「ダイエットはどのようなものなのか」をご説明させて頂く為、**無料カウンセリング**に1時間程度お時間を頂いております。お電話で**無料カウンセリング**を受けたいんせりとお伝え下さい。

0120-927-017

通話無料のフリーダイヤル 下さいね♡
 まつの鍼灸院 検索と検索して頂けると、院内の様子やお客様の喜びの声もご覧いただけます。



まつの鍼灸院の新メニュー (あなたの美容と健康をトータルでサポートさせて頂きます)

- **プチはり**... まずは刺さないハリがどのようなものなのか体験して頂くコースです。15分くらい、座ったままで受けて頂けます。
- **全身治療**... 脈診や舌診を用いたバランスが崩れているところを見つけ出し、弱まっているところを中心に全身の状態を整えます。
- **美顔はり**... 安心・安全にお肌をリフトアップさせ、あなたのお肌を若返らせます。しっとりお肌が気になる方におススメ!!

NPO 日本鍼灸学会会員
 * まつの鍼灸院
 カロ古川市野口町古大内302-2 ソラードパリオ101号室
 停めやすい駐車場が3台あります。お気をつけてお越し下さいね♡