

おばちゃん体型とはもうサヨウナラ



見た目年齢が若くならなかったら 気持ちまで若くならいませうたら

こんにちは😊まつの鍼灸院の松里予嘉子です。

突然ですがこの写真、どこで何をしていた時のものだと思いますか？

正解は、「立木観音」という厄除けで有名な神社へ800段近くある石段を上ってきた時のものです！「え？ワンペースにピンチルで?!」って思われ方は少ないと思います。私もそう思います(笑)
 決して私がTPOをわきまえられない人なんではなく、そんな所に行くなんて思ってたからなんですよ。でも、ピンチルでも上りきれぬものですね♪途中で本気で気分が悪くなった時は「もう無理やわ」とあきらめそうになりましたけど(泣)
 「あきらめなければ何でもできる!!」と改めて体感した私なのでした*



下の写真は、太っていて実年齢より老けて見られてしまっていた私の母と、やせて若くなったねとホメてもらえるようになった母の写真ですよ。今回の写真とさせたのは当院に来て頂く患者さんの79歳が、

「太ってせいで、かわいい夏服が入らなくなったよ」「かわいい服は入らず、入るのはおばちゃんみたいな服でオシャレできないから、老けて見られるのが嫌で」とおっしゃられていたからなんです。60代の母でも今ではやせて、自分の着たい服を着てオシャレを楽しんでいます。だから、「私は何してもどうせやせられんわね」とあきらめかけているお母さん、**あきらめるのはまだ早いですよ!!**

ご家族がお休みの日でも、家事というお仕事は年中無休で大変ですよね。毎日ご苦労様です。がんばりすぎて、疲れをためないようにして下さいね！そんながんばり屋のお母さん、太っていた頃の母のように、モヤモヤした想いを抱えていませんか？まつの鍼灸院では、**そのようなお悩みは全て解消できちゃいますよー♡♡**

太って いた頃の母の 悲しいエピソード

3歳年下の友人と歩いていたら友人の知人に偶然会ったのですが、その人が言った一言。「お姑さんとお出掛け??」
 自分が思っている以上に老けて見られている事がショックでした↓

細いキレイなデザインの服が着たいけど、入るのは「だぼ」とした体のラインを隠す服ばかり。選ぶ基準は **着たい服より入る服**。色は少しでも細く見える**黒か茶**。全然お買い物に行っても楽しくありませんでした↓

あきらかに太っているのをわかっていながら現実を受け入れるのが嫌で、「やせたら乗ろう」と言わずと体重計から遠ざかっているうちに、半年で**6kgも太った体重!**何で?なる前になんとかしなければならぬと後悔しました↓

Before 72kg 3ヶ月で After 56.4kg

-15.6kg



服のサイズ
17号 → 11号
着た服より16号が楽々着れた

モデル紹介

私の母(みき 61歳)
ピンクの白衣を着てまつの鍼灸院の受け付けをがんばってくれていました

キレイに やせて、HAPPY エピソード

- 一番気にしていたおなかの脂肪がやせてスッキリなくなったおかげで、ウエスト部分がモットしぼりあるデザインの服も着れるようになりました
- 同窓会に行った時に友人と久しぶりに再会したら、「前の同窓会(2年前)で会った時よりやせて若くなったなあ」とみんなにほめてもらえてうれしかったです
- 太っている時は体重計に乗るのが嫌だったのがウソのように、毎日ちゃんと減っていく体重を見るのがうれしくて、体重計に乗るのが毎日楽しみになりました
- 物バがかった時からずっとほろちり体型だったのでこの年齢になってやせれるなんて思っていませんでした！大人になってから今が一番細い事が、夢のようです

当院では1人1人の患者さまをしっかりと丁寧に診察させて頂き、ダイエット患者さまの総定員数を**32名様まで**とさせて頂いております。現在**12名様**がダイエット進行中ですので、定員になり次第お待ち頂くことをご了承下さい。他の患者さまと予約が重なった場合はご迷惑ですので、お早めにお電話下さいね♪
0120-927-017
 まつの鍼灸院 お電話受付時間 8:30~19:00 (日17:00) 水曜午後・日・祝はお休みさせて頂きます。
 ホームページ まつの鍼灸院 検索と検索して下さいね♡



よいちゃん
早くごはん
食べさせてよ!
おっとお手
してて癒れた
わあ帝



お手を
しています!
写ってるのは
私の手
です(笑)

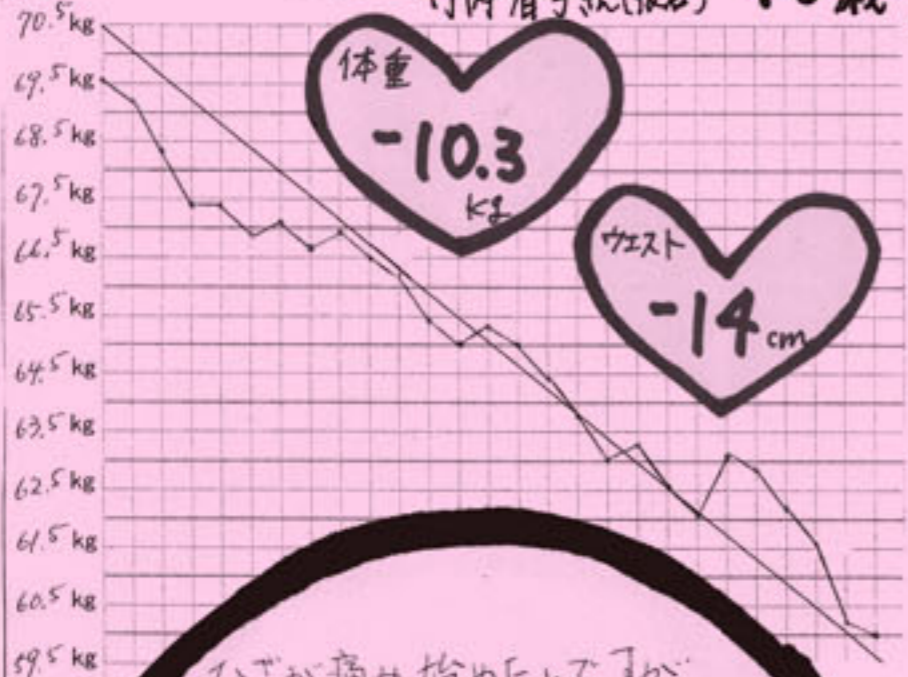
当院でダイエットされた患者様の 喜びの声

を是非紹介させて頂きます



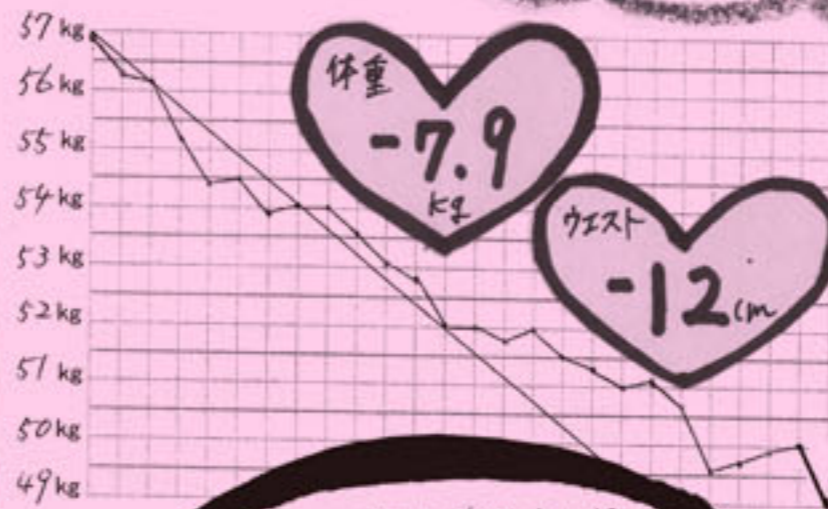
やせて自分に自信が持てたおかげで、
お気に入りの服でオシャレも満喫
されています♡♡

平岡町西谷在住
竹内 春子さん(仮名) 46歳



ひざが痛み始めたので、
ひざの痛みも楽になり、体重が減って
いく楽しいと感じました。これからは今まで
あまり興味なかったオシャレにもチャレンジ
していきたいです。いつもはげましているだけ
くじけそうな気持ち(あまり苦しくもなかった
ですが...)を乗り越えて楽しく体重減少
できました。本当にありがとうございます。

野口町古大内在住
福田 美紀さん(仮名) 34歳



中年のおばさん体形まじけら
にストップをかけて、このドヤを掲げました。
実は母にすすめられはじめましたが、楽しくあといっ
向に、終了しました。
おかげでショッピングも楽しく“年齢不詳”で可愛い
服を買いました。
次は、ステキママをめざし、今の健康を
保っていきたく思います。
ありがとうございました♡

院長のひとこと
こちらの患者さまは、「このままでは
おばちゃん体型になってしまっ!それ
だけは絶対にイヤ〜!!」という想
いでスタートされました。
気にされていたぽっこりおなかも、今
ではパタンこになられて、ウエストの
くびれがとてもおキレイなんです。
「40kg台になったらショートパンツをは
く」という目標も見事にクリアされて、
かわいいショートパンツ姿を披露して
下さった時には、思わず私までショ
ートパンツがほしくなっちゃいました
(笑)
これからも、オシャレ談議に花
を咲かせましょうね♡

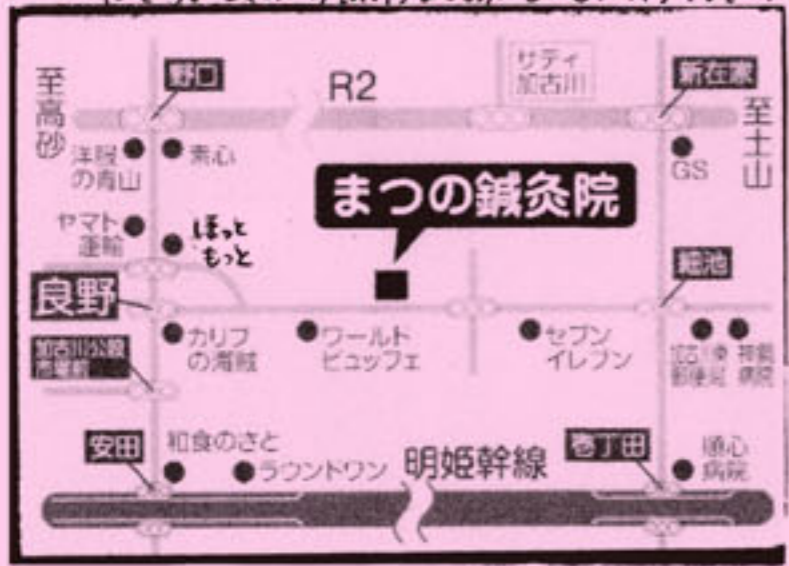
院長のひとこと

こちらの患者様は、体重が増えてきた事によりひざがガクと
なる感じで痛み始め、「これはなんとかしないとヤバイ!!」と思
われてスタートされました。お仕事がお忙しい中、かつ
週2回通院して下さい、お食事のアドバイスも率直に受け入
れて下さり、今では栄養バランスをしっかりと考えたのが良い。
食習慣をされておられます。オシャレにはあまり興味か
ないし最初はおっしゃられていたのが、10kg以上もキレイにやせた
事によって「スカートはいてみようかな」と言われていたのが、とてもうれ
しかったです!これからは、今までの自分とぜんぜんオシャレにチャレンジして下さね♡

院長の私野野 嘉子です。
小さくて読みにくい字ですが、
最後まで読んで頂いてありがた
い♡



まつの鍼灸院では、このように一人でも多くの患者さまの
笑顔☺を増やしていけるよう、日々努めております。
患者さまのキラキラした笑顔を見る度、このお仕事をして
頂いているのが本当に幸せな事なんだなあと思感し、
感謝の気持ちでいっぱいになります。
「やせたんやけど、どうしようかな」と一人で悩んでらっしゃる
あなた、少しでも勇気を出して、「無料カウンセリング
受けたんやけど」とお電話頂ければ結構です。
ダイエットのカウンセリングは無料でしておりますが、他の
患者さまと予約が重なる場合がございますので、お早めにお
電話下さいね♡ ホームページもあつたので、
まつの鍼灸院 検索☺と検索して頂けると嬉しいです。



当院では、あなたに合ったやせる為のアドバイスをさせて頂くよう心がけています。なぜ太ってしまうのか、なぜやせられ
ないのか、また当院のダイエットはどのようなものなのかをご説明させて頂く為、1時間程無料カウンセリングにお
時間を頂いております。

0120-927-017

NPO 日本漢方医学協会
*// まつの鍼灸院 * 野口 美紀さん(仮名) 34歳
お電話受け付け時間 8:30~19:00 (土) 17:00まで
*曜午後、日曜、祝日はお休みさせて頂きます。
加古川市野口町古大内 302-2 ヴァーディオ101号室
🅇 停めやすい駐車場が3台あります。お気をつけてお越し下さいね♡