

「がんばっていいから」 「やせられないのは だけなんです！」

そんなやー！
私も知らんのがわあ



「がんばり方を 間違っている」 だけなんです！



できたてホヤホヤのホームページをうれしくてたくさんの人に見て頂いて「よしちせんらしいね」ってほめてもらえたんですけど、1人の友達に衝撃的な事を言われてしまったんです。

「スタッフ募集のページに、ついでに花ムコ募集って書いてけば」ですよ!!

もうすぐ20代後半になる独身の私はとっても悔やしかたので、「そんなん喜いたら、めちせいっぱいイケメンが来ても困っちゃうわあ」って言ってやりました(笑) 私のもとにもいつかきっと白馬に乗った王子様が来てくれるはずなので、王子様に素通りされない様に自分磨きをしておこうかな♪(笑)

自分磨きでダイエットをがんばる方は多いと思うのですが、ダイエットのプロとしてこれまでたくさんのお客様を診させて頂いた私が感じる事は、「がんばり方を間違っ
てしまっている」方が多いという事です。

私自身も月ほどダイエットで11.4kgやせる事に成功するまでは、たくさん間違えたダイエットをして一時は体重が減ってもすぐリバウンドという事をくり返し、「やせられないのはがんばってないからや」とか「根性が足りぬんからや」と言われ傷ついていました。あなたがやせられないのは、「あなたのがんばりや、根性が足りないわけてはない」という事を矢口って頂きたいです!!

正しい方法で取り組めば、「言性だってちゃんとやせる事ができるんです」*
今当院でダイエットをがんばって下さっている患者さんもお始める前は不安を持っていらっ
いました。でも今は、みなさん健康的にやせる事が楽しくて仕方がないとおっしゃ
っています😊

ダイエットのプロである私がしっかりサポートさせて頂きますので、ほんの少しだけ勇気を出してお電話下さいね♪ お会いできる事を楽しみにお待ちしております♡

お知らせ
こんにちは。まっの鍼灸院の私野嘉子です。
まだまだ暑い中、年中無休の家事というお仕事おつかれ様です。働きの者のお母さん、たまにはゆっくりして下さいね。
この度、やっと当院のホームページが完成しました。何度か広告見てるけど初めて行くところやし、どんなところかわかんし不安やわ」という患者様も少なくないと思います。
そういう患者様の為に、当院を知らなくて頂き少しでも不安な気持ちを少なくできればいいなという想いで作らせて頂きました。
まっの鍼灸院 検索 ボタンと検索して頂ければご覧になれますので、見て頂けるとうれいなんです♡

まっの鍼灸院では、1人1人の患者様をしっかり丁寧にご診させて頂く為にダイエットの患者様の総定員数を32名様までとさせて頂いております。現在16名様がおダイエット進行中ですので、定員になり次第お待ち頂くことをご了承下さい。他の患者様との予約が重なる場合がございますので、お早めにお電話下さいね♪

地図は裏面にあります

0120-927-017

まっの鍼灸院
お電話受付時間
8:30~19:00 (土)17:00まで
水曜午後・日曜・祝日はお休み
させていただきます。

①国分府下17-102番
0120-927-017
15名



ほんまにやせるん？って不安ですよ。ね。

来院するのを迷われている方に、

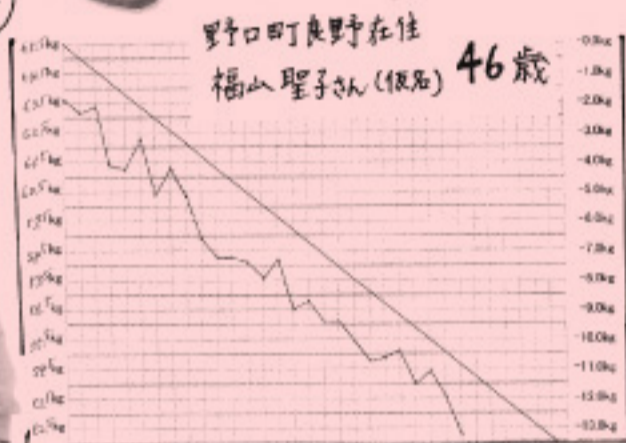
当院で「ダイエットされた患者様の

喜びの声を紹介させていただきます♪

今回は「写真も出してくれていいよ」と言って下さったので、
キレイにやせて頂いたのがよりわかりやすいと思います♡

毎朝登場している
我が家のアイドル「こめちゃん」
週1回通っているしつけ教室も
終盤にさしかかり、そのノリ次第に
なってきたようで、しつけ教室では
かしこくしているそうです(笑)

Before



体重増加に危機感と
覚え、この3ヶ月はBigo道
みくらに付合... やってました。
半信半疑で始めてみましたが
みくらみくらと 体の軽くなり
四半世紀ぶりの体感を目にすることができました
これも 毎回、うんち話をしていくだけ
おかげです。おかげで2.5kg
この体を Keep it in 人生楽しめ
たいと思... ます。

- 体重 65.5kg → 52.3kg -13.2kg
- アンダーバスト 80cm → 69.8cm -10.2cm
- ウエスト 80cm → 62.5cm -17.5cm
- おへそ周り 87cm → 76cm -11cm
- ヒップ 96cm → 90cm -6cm
- 体脂肪率 33.0% → 22.5% -10.5%
- 体脂肪量 21.6kg → 12.0kg -9.6kg

院長のひとこと

こちらの患者様は私もびっくりするくらい、本当にキレイに
やせて頂きました。全体的にキレイにやせられたんですが、
特にウエスト!! 17.5cmも細くなられて、後ろ姿で
見てもしっかりとひれが出現していますよね。
足の間にもすきまができていますし、やせてムダな脂肪がなくな
った事で、メリハリのある美しい体型を手に入られました。
とってもオシャレなこちらの患者様は、25年ぶりに
25インチのジーンズがはけたと喜ばれていて笑顔
がとっても印象的です。
高校生の妹さんに「ママは、かつキレイにやせてるいい!!」と
言われちゃうなんて、ステキすぎますよね(笑)
これからも、この健康で美しい体型をキープしながら、
ますますオシャレを楽しんで下さいね♡
写真を使ってもいいよと患者様に言って頂いたのが初めてだったので、
とってもうれしかったです😊 ご予約がありがたうございます。
これからも、1ヶ月ごとの無料検診でオシャレの話たくさん
できる事を楽しみにしています♪

いつも最後まで読んで下さり、別がご
ございます。院長の福山聖子です。
今回は、和歌山のアドベンチャー
ワールドで、110kgになつてみくら(笑)



まつの鍼灸院では、このように「人でも多くの患者様の
笑顔を増やしていく事をモットーに日々努めて
おります。
「やせたいねんけど、どうしたらいいかわかんわあ」と一人で悩んで
らっしゃるあなた、ほんの少しだけ勇気を出して「**無料カウンセリ
ング受けたんやけど**」とお電話頂けるだけで乗掛です。
小さなお子様連れのお母さんにも安心して来院して頂けるように
キッズルームを完備しております♪



当院では、あなたに合ったやせる為のアドバイスをさせて頂くように心がけています。なぜ太ってしまったのか、どうして
やせられないのか、また当院のダイエットはどういうものなのかを説明させて頂く為、1時間半程無料カウ
ンセリングにお時間を頂いております。

0120-927-017

NPO 日本鍼灸師協会会員
*// まつの鍼灸院 *
お電話受付時間 8:30~19:00 (④ 17:00まで)
カラス川市野口町古大内302-2 ヴィラードパリオ101号室
運転が苦手な方でも停めやすい駐車場が3台あります。気軽に予約して下さいね♡ 水曜午後、日曜、祝日
はお休みさせて頂いております。